



2023 봄호 Vol.97

우리는 서로 연결된  
한 가족임을 잊지않고  
큰 사랑 펼치겠습니다.

# 마음 사랑



# 마음 사랑

2023 봄호  
VOL.97

## CONTENTS

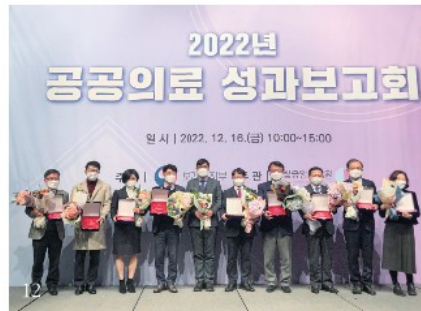
우리는 서로 연결된  
한 가족임을 잊지않고  
큰 사랑 펼치겠습니다.

전라북도 마음사랑병원 소식지 <마음사랑>  
2023 봄호 VOL.97

발행처 전라북도 마음사랑병원  
55347 전라북도 완주군 소양면 소양로 465-23  
발행인 이진학  
발행일 2023년 3월 7일  
전화 063)240-2100  
팩스 063)240-2117  
기획·편집 전라북도 마음사랑병원 기획팀(홍보위원회)  
디자인 제작 휴디자인 063)285-4092

### 04 포토에세이

### 06 Intro\_우리는 가족입니다



### Health

Doctor's talk

- 08 정신질환에서의 총동성
- 10 CRCT 조건반사제어법

### Issue

- 12 보건복지부 공공보건의료평가 2년연속 최우수기관 선정
- 13 건강보험심사평가원 적정성평가 의료급여 정신과 1등급
- 14 정신질환자 지속치료 지원사업

### Story

- 고맙습니다
- 16 완주소방서와 함께한 소방훈련

- 마음나누기
- 18 ECT 치료후기
- 20 마음사랑병원 보호사 소개

- 열정 36.5
- 22 장기근속자 수상 소감

### Travel

- 休
- 24 비밀의 화원, 익산 아가페 정원



### News & Information

- 26 병원뉴스&재단소식
- 30 가족 뉴스
- 31 셔틀버스 안내
- 32 마음사랑후원회
- 33 친절직원
- 34 TMS(경두개 자기자극 치료술)
- 35 병원 광고

마음사랑 소식지는 매년 봄과 가을에 발행됩니다. 병원의 소식이 궁금하신 분들은 본원 홈페이지와 블로그를 방문하시면 자세한 소식을 접하실 수 있습니다.



# 눈이 부시게 푸르른 봄날을 위해

혼자라는 생각이 포리에 포리를 물어 한없이 깊은 나라으로 떨어질 때가 있습니다.

반짝반짝 빛나는 봄 햇살에도, 삼랑살랑 코끝을 간질이는 봄바람에도,  
인망을 풀고 새싹을 틔운 서늘에도, 마침내 꽃망울을 터뜨린 화사한 꽃에도,  
아무런 감흥도 느껴지지 않는 그런 때 말이예요.

하지만 돌아켜 생각해 보면, 우리의 모든 날은 눈이 부시게 빛났습니다.

그러니 저 반짝이는 봄 햇살과 기분 좋은 봄바람 아래를 거닐며,  
푸르른 새싹, 알록달록 꽃들에 반가운 인사들 건네주세요.

여기 우리 모두 함께, 당신의 푸르른 봄날을 응원하겠습니다.





# 우리는 가족입니다

글. 진라북도 마음사랑병원 이사장 김성익

마음사랑병원 중독병동, 알콜 도박중독 등을 끊겠다고 자발적으로 또는 가족의 눈물 어린 권유와 강압에 밀려 할 수 없이 입원하신 분들이 계십니다. 처음 입원해서는 자신은 다른 환자들과는 수준이 다른 사람이라며 교육도 받지 않겠다고 저항하기도 하지만 서서히 자신의 문제를 직시하며 변해보겠다는 각오를 보이지요. 자신의 생각과 마음이 얼마나 왜곡되어 있는지 또 일상생활이 얼마나 망가져 있는지 깨닫게 하는 12주 과정의 <전인화교육>을 마치고 수료식에 참석하는 분들을 보면 언제나 마음 풍글합니다. 한분 한분 그분들을 보고 있노라면 그들 때문에 상처받고 때론 폭력에 시달렸을 가족들의 모습이 눈에 선하게 보이는

듯합니다. 반복되는 가정불화에 떨었을 어린 자녀들과 배우자가 보이고 자식 걱정엔 눈물 마를 날 없이 낙담하다 기도하고 계실 부모님들의 간절한 모습도 보이지요. 최근엔 여성 중독자들도 많은데 그들 뒤로는 입원한 엄마가 어서 돌아오길 기다릴 올망졸망한 아이들의 모습과 어깨 축 처진 남편들도 아른거립니다. 그래서 지은 구호가 <당신이 즐기는 술/도박/마약은 가족의 눈물입니다.>지요. 제가 병동을 둘러보러 가면, 같은 문제로 또 입원한 자신이 창피해 숨기도 하는 그들이지만 퇴원할 때면 '앞으로 정말 열심히 노력할래요'라고 다짐하는 모습을 보면 그 마음이 고마워 꼭 약속 지키라고 응원합니다.



정신과적 병을 진단받고 병원에 입원하기까지 환자는 물론 가족들은 또 얼마나 마음고생을 하셨을까요. 입원해 있는 동안에는 병원에서 열심히 치료하고 살필 테니 제발 마음 놓고 좀 쉬시라고 가족에게 당부 말씀을 드리지만 그래도 다녀가야 마음이 편하다고 이것저것 써서 자주 오시는 어머니들. 자식을 입원시키고 나서 한 번도 편히 웃어보신 적이 없다고, 친구들과 과의 모임에서 모두 노래해도 자식 병원에 둔 에미라 입 한번 뺏긋한 적 없다는 씁쓸한 고백에 마음 잔하지요. 그런 부모님 사랑 덕분에 우리 모두 지금의 자리에 있을 겁니다. 늘 오시던 환자의 어머니 대신 아버지가 면회 오셔서 "집사람이 거동이 불편해 이제 제가 다녀요." 라는 말씀에 마음 애잔합니다. 아버지라도 오래 건강하시길...

동료지원가! 병에서 회복되어 안정적인 일상생활을 하며, 같은 병을 앓고 회복 중인 다른 환자들이 어려움을 잘 극복할 수 있도록 돕는 치료자이자 회복자입니다. 치료의 과정 중 겪는 여러 가지 장애들을 자신의 생생한 경험을 바탕으로 설명하고 알려주기에 오히려 더 설득력 있고 또 사회로 돌아갈 용기를 북돋는 역할이 크지요. 동료지원가의 자격을 얻고 취업하면 월급도 받아요, "부모님이 매우 기뻐하시겠다. 용돈도 드리냐?" 물으니 70만 원을 드린다고 해서 깜짝 놀랐지요. 이들이 앞으로도 당당히 자신감을 갖고 큰 역할 하길 진심으로 응원합니다. 또 병을 이기고 동료지원가가 되기까지 마음 풀이며 뒷바라지하셨을 부모님 정말 애쓰셨습니다. 참고로 그 자리에 같이 있던 일반 직원들에게 부모님 용돈 드리시는가 물으니 특별한 날에만 드린다 해요.

코로나로 많은 것들이 단절되었던 3년의 세월이 흐르고 이제 차근차근 일상이 정상화되어 가는 새로운 봄을 기다리며 <우리 모두는 서로 연결된 가족>임을 잊지 않고 정성껏 살피고 모시겠습니다. 가족의 손을 꼭 잡고 함께 나아가겠습니다. 사랑합니다. 고맙습니다.

## 생각보다 복잡한 충동성에 대하여



글. 정신건강의학과전문의 황태영 진료부원장

충동성(衝動性, impulsivity)은 정신의료 영역에서 흔히 대두되는 주제의 하나이며 정신질환자에 대한 정신상태평가(Mental Status Examination, MSE)에서도 한 항목을 이루고 있다. 일반적으로 억제 능력의 저하를 의미한다. 대부분 말과 행동의 결과를 충분히 고려하지 못하고 주변의 자극이나 상황에 즉각적으로 반응한다. 그저 충동을 억제하지 못하는 듯하지만, 기저에는 다양한 신경학적 심리적인 요인이 작용하는 복잡한 현상이다.

### 충동성이 부각되는 다양한 정신질환

충동성은 미국정신의학회(APA)에서 발행하는 정신질환 진단 및 통계편람 제5판(DSM-5-TR/2022)에 따르면, 진단의 항목을 이루기도 하고 충동 조절 문제가 증상의 하나로 발현되기도 한다. 충동성 항목을 진단기준에 포함하고 있는 대표적인 정신질환으로는 주의력결핍과잉행동장애(ADHD)와 경계선 성격장애 등을 들 수 있다. 이와 함께 지적장애, 조현병, 양극성정동장애, 우울장애, 기질성 정신장애, 알코올 사용 장애, 그리고 치매(주요 신경인지장애) 등 다양한 정신질환에서 충동 조절 문제가 대두된다. 나아가 충동성을 해당 정신질환의 주요 특성으로 구성해 별도의 진단 그룹을 형성하고 있는 정신질환으로는 간헐적 폭발 장애, 도박, 방화벽, 그리고 강박적 구매 장애 등이 있다.

### •충동성이 두드러진 대표적 정신질환



### 전문기관 방문은 선택이 아닌, 필수

충동성과 관련되는 대표적인 중추신경계 영역(신경 기질, neural substrate)은 전전두엽(prefrontal cortex, PFC)이다. 인간이 만물의 영장이 될 수 있도록 고위 중추적 기능을 담당하는 전전두엽은 목적 지향적 사고와 행동을 통제하고 조직화하는 데 필수적인 역할을 하고 있다. 세부적으로 다양한 하부 영역으로 나뉘며, 배내측전전두엽(DLPFC)과 안와전두엽(OFC) 영역이 충동성과 특히 관련이 깊다. 이에 따라 전두엽의 기능 손상을 유발하는 교통사고 또는 산업재해 환자의 경우에 사고 전과 달리 충동성이 대두되는 것을 쉽게 살펴볼 수 있다. 또한, 충동성은 세로토닌(Serotonin, 5-HT) 또는 도파민(Dopamine, DA) 등 다양한 신경전달물질과 관련성이 있다고도 보고된 바 있다. 대표적으로 우울증 환자의 경우 자살시도자가 그렇지 않은 환자에 비해 세로토닌 활성도가 절반 정도로 감소한 것으로 나타났다. 이에 따라 충동성에 대한 평가와 충동성의 조절은 현실에 적응하는 생활 유지와 자살 등 위중한 결과의 방지 측면에서 임상적으로 중요하다. 충동성을 일으키는 기저의 정신질환을 조기에 발견하고, 약물치료와 정신치료 등 적절한 정신의학적 중재를 위해 반드시 정신의료 전문기관을 방문해야 한다.

### 조건반사제어법

## 본능을 통제해 삶의 질 올리기



글. 정신건강의학과전문의  
고요한 진료과장

사람은 태어날 때부터 기본적으로 지니는 어떠한 본능(조건)이 있다. 선천적으로 세대를 거쳐 나타나는 방어와 섭식, 생식 등과 후천적으로 강렬한 보상을 통해 강화된 약물중독이 그것이다. 이러한 본능이 과다하게 활성화될 경우 억제(반사)로써 올바른 행동에 이르게 하는데, 그게 바로 '조건반사제어법'이다. 다소 낯선 '조건반사제어법'은 무엇인지 자세히 알아본다.

### 언제 적용하는 치료법인가?

과연 '조건반사제어법'은 언제 시행하는 치료법일까? 복잡하게 생각할 것 없이 무척 간단하다. 스스로 통제하는 데 어려움을 느끼는 상황이라면 적용해볼 수 있다. 보통은 약물, 알코올 등의 어떠한 물질로 유발된 중독 문제뿐만 아니라 도박, 도벽, 식이, 성 등과 관련된 행위중독에도 적용할 수 있는 치료법이다. 치료는 구체적으로 제어 자극 단계, 유사단계, 상상 단계, 유지단계 등으로 구성된다. 각 단계별 단계를 차근차근 밟아가다 보면 자연스럽게 행동 교정이 이뤄진다.



### 스스로 제어하는 힘을 기르다

우선 제어 자극 단계에서는 목표로 하는 행동을 '할 수 없는 시간'으로 설정하고, 이 조건반사를 정착시킨다. 이 방법이 익숙해진다면 여러 장소에서 제어 자극을 반복하며, 자신이 있는 환경을 안전한 장소로 만들게 된다. 가령, 도박문제가 심각할 때 생활 속에서 본 것, 들은 것, 냄새 등 느낌을 주는 모든 것들이 도박을 자극했을 가능성이 크다. 이때 제어 자극 단계는 주변에 느껴지는 이러한 자극들에도 도박이 생각나지 않도록 돕는다. 유사단계에서는 남용 시의 조건반사를 제한하고 무효화 하는 훈련을 진행한다. 알코올 중독자에게 술잔을 주고 빈 술병을 이용해 따르게 하여 문제가 됐던 행동을 시행하지만, 그로 인한 보상은 제공하지 않음으로써 욕구를 감소시키는 것이다. 상상 단계에서는 중독자로서의 하루를 상상을 통해 재현함으로써 유사단계를 통해 다룰 수 없는 많은 자극을 제한하며 이를 무효화 하는 훈련을 한다. 유지단계는 지금까지 훈련을 통해 새롭게 성립된 반사를 유지하고 안정시키는 단계다. 이와 함께 중독 행동을 벗어나기 위해 필수적인 스트레스와 관련된 좋았던 경험을 기록하고 정리하며 스트레스에 대한 내성을 높이는 작업을 수행한다. 괴로웠던 경험을 작성하다 보면 스트레스를 받게 되기도 하는데, 이 과정을 통해 문제가 됐던 행동으로 되돌아가지 않는 힘을 기르게 된다.

### 불편하다면 언제든지 적용하라

조건반사제어법은 단독 치료뿐만 아니라 다른 치료에 추가해서 수행해도 효과적이다. 또한 직접적인 목표가 분명하기에 환자가 성취감을 느끼기 좋다. 절차가 간편하며 부작용이 없고, 별도의 장비가 필요하지 않아 경제적이다. 일반적으로 조건반사제어법은 마약, 알코올 등의 중독 행동에 적용됐으나, 개인이 불편을 느껴 조절하고자 하는 모든 종류의 행동에 적용할 수 있는 좋은 치료법이다.

**tip** 마음사랑병원 중독치료센터에서는 전라북도 최초로 조건반사제어법(CRCT)을 시행하고 있으며, 전문치료진이 치료과정에 적극적으로 참여해 환자의 온전한 회복을 돕습니다.  
중독치료센터 ☎ 063-240-2134

## 보건복지부 공공의료평가 2년 연속 최우수기관 선정

전라북도마음사랑병원이 보건복지부에서 주관하는 공공보건의료계획 시행결과 평가에서 2년 연속(2021~2022년) '최우수 기관'으로 선정되었다. **마음사랑병원**은 해마다 정신 영역을 중심으로 양질의 공공보건의료를 수행하고 있으며, 보건복지부 평가를 통해 그 우수성을 인정받았다. 앞으로도 지역사회에 한 걸음 더 가까이 다가가 전문적인 치료와 더불어 정성의 손길을 전해드릴 계획이다.



## 건강보험심사평가원 적정성 평가 의료급여 정신과 '1등급' 획득

전라북도마음사랑병원이 2022년 건강보험심사평가원에서 실시한 '의료급여 정신과 적정성 평가'에서 최우수인 <1등급>을 획득했다. 마음사랑병원은 정신건강의학과 전문의와 정신건강 전문요원을 중심으로 집단치료, 정신건강 교육과 프로그램, 개별 상담 등 다양한 정신건강 전문치료를 활발히 시행하여 양질의 정신의료 서비스를 제공하고 있다.



### 평가등급 최우수 (2년 연속)

#### 평가영역



- 정신건강 응급의료 네트워크 구축
- 퇴원환자 지역사회 연계 <회복으로 가는 길>
- 찾아가는 정신재활프로그램 <마음재활 루틴이>
- 정신질환자 가족교육 사업 <가족은 제2의 치료자>
- 지역주민 마음챙김 사업
- 낮병원 우리함께 운영
- 외래진료 온라인예약제 시행
- 환자안전전화
- 공공보건의료 역량강화
- COVID-19 대응
- 마음사랑 후원회



전라북도마음사랑병원은 전북지역 정신의료기관 중 유일하게 공공보건의료계획을 시행하고 있으며, 앞으로도 보다 많은 분들에게 <우수한 정신건강 서비스>를 제공할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

### 평가등급 1등급 <최우수>

#### 적정성 평가 항목 9개 지표



정신요법 실시횟수(주당)



개인정신치료 실시횟수(주당)



재원환자의 입원일수 중앙값 (조현병, 알코올 장애)



퇴원환자의 입원일수 중앙값 (조현병, 알코올 장애)



퇴원 후 30일 이내 낮병동 또는 외래방문율 (조현병, 알코올 장애)



퇴원 후 30일 이내 재입원율(조현병)



지역사회 서비스 연계 의뢰율



환자 경험도 조사 실시율

## 보건복지부 정신질환자 지속치료 지원 시범사업 선정 환자의 회복을 위한 동행

전라북도마음사랑병원이 보건복지부 시범사업병원으로 선정되어  
정신건강으로 어려움을 겪고 계시는 분들을 위하여  
**‘급성기 초기집중치료 & 퇴원 후 상담 및 교육 & 낮병원 주간 정신재활치료’**  
서비스를 제공하고 있다. 치료의 시작부터 회복까지 마음사랑병원이 동행하며 지원하고 있다.

### 정신질환자 지속치료 지원사업이란?

정신건강 응급환자 발생시, 초기 집중치료부터 퇴원 후 지속치료 및 재활치료까지  
체계적인 서비스 제공하여 환자의 치료의욕을 높이고 안정적인 일상생활을 지원하는 사업이다.

#### [지원사업 영역]

급성기 초기집중치료 ⇨ 병원기반 사례관리(퇴원 후 방문상담 및 교육) ⇨ 낮병원 주간 정신재활치료

#### 시범사업

### 01 초기치료

#### 급성기 초기집중치료 활성화

- 전문인력 및 의료시설 강화

#### 대상환자

자타해 위험 등으로 정신건강의학과 급성기 집중치료 병상에  
입원하거나 격리치료가 필요한 환자(입원유형 상관없이 가능)

#### 사업내용

- 응급입원 환자를 위한 급성기 집중치료 병상 및 보호실 운영
  - 초기 집중치료 실시로 증상완화 및 적정치료 유지(24시간 응급입원 가능)
- ※ 입원환자에게 급성기 집중 치료 제공(최대 30일)  
입원 상담 및 문의 **고객상담실** 063-240-2114



#### 시범사업

### 02 지속치료



#### 퇴원 후 상담/교육지원

- 퇴원환자 대상 병원기반 치료 지원(방문 및 상담)
- 외래치료 유지 및 지역사회 안착

#### 대상환자

마음사랑병원 입원치료 후 퇴원예정 환자  
(병원 기반 상담/교육/지원 서비스가 필요한 환자 - 동의 후 시행)  
\* 급성기 병동 외 입원환자도 가능

#### 사업내용

- **사례관리팀 운영** 정신건강의학과전문의, 사회복지사, 간호사, 임상심리사 구성
  - 퇴원환자 및 가족을 대상으로 방문 교육, 상담 등 진행
  - 유선 및 화상을 통한 복약 및 환자상태 확인, 환자관리 지원
- ※ **실시기간**: 퇴원 익일부터 최대 6개월(180일)까지 사례관리 서비스 제공

문의 및 신청 **사회사업팀** 063-240-2122, 0454



#### 시범사업

### 03 정신재활치료



낮에는 병원에서 재활치료  
밤에는 집에서 가족과 함께

#### 낮병원 서비스 제공

- 주간재활치료 제공
- 사회복지 촉진 및 가족부담 경감

#### 마음사랑 낮병원 이용시간

- 오전 10시~ 오후 4시(월~금) 운영, 공휴일 제외(2시간 or 4시간 이용 가능)
- 전주/원주지역 셔틀버스 운영

#### 사업내용

- 신체건강증진, 인지재활, 증상 및 약물관리, 정서 및 심리지원, 사회적 증진  
직업재활 및 취업지원, 가족교육 및 상담, 다양한 활동요법 등

문의 및 신청 **낮병원** 063-240-2288



급성기 치료부터, 재활까지 마음사랑병원이 여러분들의 회복을 위해 함께하겠습니다.





소방 훈련에 함께해주신 안주소방서 및 소방119안전센터 직원분들께 감사드립니다.

안주소방서와 함께한 소방훈련

# 재난 대비, 연습도 실전처럼!

글. 마음클리닉 김은애 책임간호사

만약 병원에 불이 난다면 어떻게 대처해야 할까? 환자의 안전을 최선으로 생각하는 마음사랑병원은 재난 대처도 남다르다. 아낌없는 투자와 반복적인 합동 훈련으로 만일의 사태에 철저히 대비한다. 마음사랑병원의 안전하고 슬기로운 재난 대처법을 살펴본다.

아낌없는 투자로 안전한 병원 생활

병원의 크고 작은 화재 사건·사고를 접할 때면 언제나 큰 충격에 빠지곤 한다. 이에 철저한 대비를 통해 환자의 안전을 지키고 있다. 먼저 계속되는 코로나19로 어려운 상황 속에서도 안전을 위한 아낌없는 시설투자를 진행했다. 화재대피 스프링클러 공사와 화재 시 비상 대피로 출입문이 자동으로 개방되는 자동화재개폐장치를 설치한 것이다. 또한, 매해 안주소방서와 협업체 합동 소방훈련을 시행하고 있으며, 각 병동 및 환자 특성에 맞는 화재진압방법과 환자 대피 요령 등 만일의 사태에 철저히 대비하고 있다.



자동화재개폐장치 설치



전 병실 스프링클러 설치



매년 안주소방서와 합동소방훈련 실시

실제상황 못지않은 합동 훈련

다르르릉! 긴장감이 흐르는 가운데 경보음이 울리며 화재 상황이 연출된다. 불이 난 것을 발견하자 큰 소리로 "불이야"라고 소리치고, 비상벨을 눌러 원내에 화재 사실을 알린다. 초기 소화에 돌입하기 위해 신속히 움직이는 소화진압반과 환자들을 안전한 장소로 안내하는 대피 유도반은 연출된 상황이지만 실제 상황 못지않다. 환자들의 상태를 확인하고, 미처 대피하지 못한 환자는 없는지 확인하기 위한 대피소를 마련했다. 이와 함께 비상상황임을 알리는 비상방송 상황실과 후시 모를 응급환자 이송 구급차도 대기했다.

책임감 있게 맡은 역할에 충실

마음사랑병원 직원들은 이번 합동 소방훈련이 환자와 직원들의 안전과 생명이 걸려있는 중요한 훈련임을 알기에 책임감을 느끼며 맡은 역할에 충실히 임했다. 안주소방서에서는 소방훈련이 끝난 후 소화기와 소화전 사용법과 심폐소생술(CPR) 교육을 시행하기도 했다. 간호부를 비롯해 행정팀, 진료지원팀 등 병원의 직원들에게는 화재에 대한 경각심을 높이고 실제 화재가 발생할 때, 신속하게 대처할 수 있는 안전관리 역량을 키우는 시간이 됐다. 이처럼 마음사랑병원은 환자의 치료에 최선을 다하는 것은 물론, 화재와 같은 재난 상황에서 환자의 안전을 지키기 위해 늘 대비하고 있다. 앞으로도 환자와 직원들의 안전을 지키기 위해 계속해서 노력하는 마음사랑병원이 될 것이다.

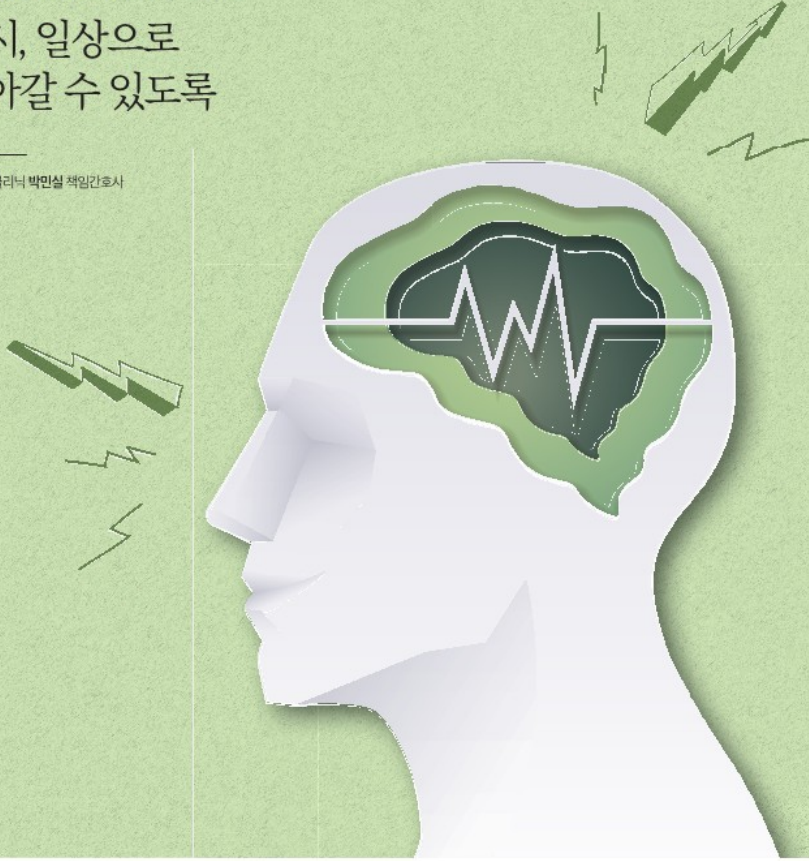
화재시 행동요령 ▲

- ① "불이야"하고 큰소리로 외쳐 주변에 알린다.
- ② 화재경보 비상벨을 누른 후 119에 신고한다.
- ③ 낮은 자세로 코와 입을 젖은 수건으로 막고 이동한다.
- ④ 엘리베이터를 사용하지 않고 계단을 이용해 대피한다.

전북 유일 마취하 전기자극치료(M-ECT)

# 다시, 일상으로 돌아갈 수 있도록

글. 사람클리닉 박민실 책임간호사



### 다양한 증상에 효과적인 치료법

마취하전기자극치료는 우울증을 비롯해 조현병, 양극성장애(조증), 강박증 등 다양한 정신병적 증상에 효과가 있다. 그뿐만 아니라 약물치료가 어려운 환자나 임신부도 시행이 가능한 안정성이 입증된 치료다. 흔히 전기, 자극, 경련이라는 단어만 들었을 때 무척 생소하기도 하고 두려운 생각이 들 수도 있다. 하지만 경험하지 않고, 지레 겁먹을 필요는 전혀 없다. 마음사랑병원의 다양한 사례가 이를 입증한다. 환청이 너무 심해 일반적인 소통이 어렵던 환자도 몇 차례 전기자극치료를 받고서 환청이 사라지고 불안감이 줄어들기도 했다. 먼저 웃으며 치료진에게 안부 인사를 건네며 거부하던 식사를 다시 시작한 모습은 놀라울 정도였다.

- 송OO 환자  
양극성 정동장애**

“계속되는 망상에 숨도 못 쉴 만큼 힘들어. 저 스스로 마취하전기자극 치료를 받았다고 했어요. 정상적인 대화도 가능해진 제 모습에 가족들은 증상을 잃기 시작한 최근 몇 년 중 가장 최상의 상태가 되어 이야기를 나눌 수 있어 마음이 놓인다고 말씀하셨습니다.”
- 오OO 환자  
조현병**

“오랫동안 저를 괴롭혔던 환청이 사라져서 정말 기쁘요. 예전에는 환청 때문에 끊임없이 혼잣말을 했었는데, 이제는 환청이 들리지 않으니 정말 살 것 같아요!”
- 강OO 환자  
행동장애**

“심한 우울과 불안증세로 한 공간을 계속해서徘徊하고, 말이 많아 주변 사람들이 불편해하곤 했어요. 그런데 전기자극치료 이후 눈에 띄게 차분해졌습니다. 이 같은 변화에 부모님께서 인도하며 무척 뿌듯해하셨습니다.”

마음사랑병원은 전라북도에서 유일하게 마취하전기자극치료를 진행하고 있다. 마취하전기자극치료란 환자의 머리에 부착한 전극으로 전기자극을 보내 인위적인 경련을 유발해 정신병적 증상이나 기분 증상을 호전시키는 치료방법이다. 마음사랑병원에서 진행되는 다양한 마취하전기자극치료 사례를 만나본다.

● 의뢰에서도 입원 중에도 안전한 마취하전기자극치료 5~10회 시행으로 탁월한 효과 입증

이처럼 마취하전기자극치료를 통해 일상을 회복한 환자분들을 볼 때마다 감사한 마음이 들곤 한다. 치료 효과에 감탄하고, 마음사랑병원의 ECT치료팀에 대한 자부심과 더불어 정신건강간호사로서 사명감과 만족감이 올라간다. 전라북도에서 유일하게 마취하전기자극치료를 시행하는 마음사랑병원은 입소문을 통해 전북을 넘어 타지역에서도 방문하는 환자들이 매해 늘고 있다. 몸과 마음이 아파 힘든 상황에서 병원으로 귀한 걸음을 해주시는 환자들의 회복을 위해 앞으로 더 나은 치료환경과 의료서비스를 제공할 생각이다.

## 마음사랑병원 보호사를 소개합니다

글. 기획팀 김수현

전라북도마음사랑병원에는 다양한 직종의 사람들이 함께 일하고 있다. 병원에서 일하는 이들을 생각하면 흔히 떠올리는 의사, 간호사, 약사, 사회복지사, 영양사 등을 떠올리기 마련이다. 그런데 여기 빼놓을 수 없는 직종이 있다. 병동에서 환자분들과 가장 가까이 오랜 시간 함께 생활하는 '보호사'다. 환자분들을 정성으로 돌보는 보호사를 소개한다.

### 환자 곁에 언제나 함께하는 '보호사'

몇 해 전 배우 김수현이 주연으로 나왔던 <싸이코지만 괜찮아>라는 드라마를 기억하는가? 김수현 배우가 연기한 역할을 통해 많은 사람들이 정신의료기관의 보호사에 대해 알게 되었다. 보호사는 직업 사전에 '정신질환치료 보조원'이라는 명칭으로 올라가 있으며, 의료진과 함께 환자를 보살피고 있는

매우 중요한 역할을 수행하며, 마음사랑병원에는 30여 명의 보호사가 근무하고 있다. 환자의 안전 및 일상생활 관리, 식사 및 투약관리, 입·퇴원 및 면회관리, 산책 및 취침관리 등 환자 곁에서 언제나 함께하며, 가족의 마음으로 사랑을 실천하고 있는 보호사를 직접 만나 그들의 업무와 보람을 들어보았다.



중독치료센터  
강성환 보호사

〰〰

보호사 업무는 상당히 다양하지만, 그 중 제가 가장 중요하다고 생각하는 업무는 병동 라운딩 및 인원점검입니다. 환자분들의 컨디션 파악과 더불어 안전사고까지 점검할 수 있는 부분이라 더욱 중요하게 생각합니다. 7년 동안 근무하며 환자분들의 안전에 문제가 될 수 있는 일들을 점검해 예방하기도 했습니다. 소소한 대화일지라도 진심으로 환자의 아픔과 불안정한 마음을 나누면 환자와의 라포(상담이나 교육을 위한 전제로 신뢰와 친근감으로 이루어진 인간관계)도 형성할 수 있기에 라운딩의 중요성은 생각 그 이상입니다. 병동에서 함께 시간을 보내다 보면 환자분들이 점점 저에게 마음을 열고 속 깊은 이야기를 하기도 하는데요. 그럴 때마다 때론 친구처럼, 때론 가족처럼 아픔과 고민을 함께 나누곤 합니다. 그러면 자연스럽게 공감대가 형성됩니다. 마음을 활짝 열어준 환자분들에게 "이야기를 들어주고, 진심으로 대해줘서 감사합니다"라는 말을 들을 때 가장 큰 보람을 느낍니다.



마음클리닉  
김 만 보호사

〰〰

정신의료기관 보호사는 환자와 직원의 안전관리가 가장 중요하다고 생각합니다. 환자분들의 일상생활을 돕고, 깨끗하고 안전한 환경을 만들 수 있도록 늘 환자 곁에서 돕는 것이 저희가 하는 일이지요. 저희가 전달해드리는 간식을 드시며 좋아하시는 환자분들의 모습을 보면서, 저 또한 기분이 매우 좋아집니다. 마치 제가 가족이 된 것 같은 느낌이 들기도 하고요. 병동에 있는 환자분들에게는 소소한 간식과 도움이 이치 크리스마스에 받는 선물 같습니다. 보호자님이 환자분들께 전해주는 간식과 전달품을 잊지 않고, 소중히 잘 전달해드렸을 때 즐거워하는 모습을 보면 제가 하는 업무에 보람과 의미를 느낍니다.



중독치료센터  
이정명 보호사

〰〰

제가 하는 업무는 의료진과 환자 관계에서 윤희유와 같다고 생각합니다. 환자가 입원하실 때 로비에서 모시고 오는 것부터 퇴원하실 때까지 긴밀하게 접촉합니다. 때로는 환자분의 고충을 들어주기도 하고, 건강상태가 좋지 않다면 의료진에게 즉시 전달하기도 합니다. 이처럼 환자가 입원해서 퇴원하는 모든 순간 최상의 의료서비스를 받을 수 있도록 도움을 주는 게 윤희유 같거든요. 업무를 하다 보면 여러모로 어려움을 느끼기도 하는데요. 그러다가도 환자분의 건강이 좋아져 퇴원하면서 "치료받는 동안 어려움도 신경 써 줘서 고맙다, 덕분에 잘 치료받고 간다"고 말씀하실 때면, 제가 하는 일이 환자분에게 큰 영향을 줬다는 생각에 보람을 느끼곤 합니다. 그런 보람 덕분에 지금까지도 이 일을 하는 계속할 수 있었습니다.



## 10년 그 이상의 열정, 장기근속 직원을 만나다.

간호부 이희준 책임간호사 · 총무팀 이주혁 책임

마음사랑병원에서는 직원들의 자긍심 고취를 위해 10년 단위로 장기근속자들에게 감사패와 황금열쇠를 전달하고 있다. 2022년 장기근속 직원인 이희준 책임간호사와 총무팀 이주혁 책임의 이야기를 들어본다.

**Q** 근무하신 지 벌써 10년이 되었습니다.  
10년 근속 소감은 어떠신가요?

**A 이희준** 정신과 간호사로서 꿈을 가지고 입사한 제계 병원은 한지를 위해 앞서가는 의료를 깨닫게 해줬고, 성장의 기회도 제공해줬습니다. 이런 성장의 기회 속에서 동료로 함께 일하던 지금의 배우자를 만나기도 했지요. 인생의 대소사를 함께한 병원은 저에게 직장 이상의 의미를 지니고 있습니다.

**A 이주혁** 떨리는 마음으로 출근했던 게 얼마 전 일 같은데, 벌써 10여 년이라는 시간이 흘렀습니다. 먼저 그동안 함께 했던 동료분들께 감사한 마음을 전합니다. 그리고 한 직장에서 최선을 다한 저 자신을 스스로 격려해 주고 싶네요.

**Q** 장기근속을 하면서 느낀  
마음사랑병원만의 장점은 무엇인가요?

**A 이희준** 조직 분위기가 경직되거나 고착되지 않은 게 가장 큰 장점이라고 생각합니다. 또한 유능한 상사와 동료들 덕분에 매 순간 저 스스로 성장하는 것을 느낄 수 있었습니다. M-ECT나 TMS 같은 치료로 앞서가는 병원, 정신건강 전문요원이 많은 병원, 외부초청 강의와 직무교육 등 전문성을 키우기 좋은 병원, 환자의 인권을 중요시하고 형식 활동할 수 있는 인권 감사가 많은 병원 등 마음사랑병원을 다니는 간호사로서 장점이 나열한다면 끝도 없을 것 같습니다. 마음사랑병원을 한마디로 표현하자면 '완벽한 오늘에 만족하지 않고 내일 더 발전하는 병원'이라고 할 수 있습니다.

**A 이주혁** 직원들이 하나 되어 환자 한 분 한 분에게 정성스러운 서비스를 제공하는 좋은 병원이라고 생각합니다. 각 분야에서 경험이 많은 치료진과 행정직원 등 우수한 인력이 많은 것도 마음사랑병원의 장점입니다.

**Q** 매너리즘을 극복할 만한  
자신만의 노하우가 궁금합니다.

**A 이희준** 만약 매너리즘이 찾아왔다고 느낀다면, 아마도 성장이 멈춰 있거나 일이 너무 익숙해졌기 때문이 아닐까 합니다. 제게도 두세 번 고비가 있었는데, 그럴 때 저는 항상 새로운 공부를 하면서 이겨냈습니다. 싸이코 드라마를 보기도 하고, 사진 치료, 영화치료, 역할상담 등 상담과 관련된 공부를 하면서 나를 탐색하고 내가 지닌 문제를 들여다보고 고민해봤습니다. 거기에 사회복지사를 비롯해 상담심리사, 대학교수님 등 교육 장소에서 만난 다양한 직군의 사람들과 고충을 나누다 보면 어느덧 매너리즘의 시기가 지나 있었습니다.

**A 이주혁** 전 특별한 매너리즘은 없었던 것 같은데요. 혹시 생긴다면 업무에 몰입할 때는 항상 최선을 다하고, 개인적인 운동이나 특별한 여가 활동을 하며 재충전할 생각입니다.



**Q** 근무 시 힘이 되어준 분이 계신가요?  
있을 수 없는 고마운 분께 한 말씀해주세요.

**A 이희준** 병원에서 보내주는 해의연수에 이사장님과 함께 한 적이 있었습니다. "당신들이 극진한 대접을 받아봐야 병원을 찾는 환자들에게 똑같이 극진한 대접을 할 수 있다"라고 얘기하시며 방문하는 곳마다 최고의 경험과 극진한 대접을 받게 해주셨던 일이 기억에 남습니다. 이렇게 다양한 경험과 넓은 시야를 갖게 해주신 이사장님부터 인간적으로, 그리고 간호사로서 존경할 수 있는 간호부장님, 조연과 격려를 아끼지 않고 해주시는 수 책임간호사 선생님들, 그리고 항상 웃는 얼굴로 인사를 건네주시는 타 부서 선생님들까지 한 분 한 분 모두 감사하다는 말씀 전하고 싶습니다. 병원에서 만나는 모든 분이 저에게 힘이 되고 감사한 분들입니다.

**A 이주혁** 장기근속 포상을 알게 되었을 때 많은 사람이 물었습니다. "어떻게 한 직장에서 10년이나 있을 수 있어?" 그럴 때마다 한결같이 "좋은 사람들 덕분에 가능했다"고 답하곤 했습니다. 한 분만 꼽을 수는 없고, 마음사랑병원에서 함께하는 모든 직원분 덕분입니다. 그리고 업무적으로 어려움이 있을 때 항상 도움을 주시고 성장할 수 있는 방향으로 이끌어 주신 상사와 동료들에게도 감사드립니다.



# 50년 만에 열린 비밀의 화원 익산 아가페 정원

발걸음도 가볍게 걷기 좋은 계절이 돌아왔다. 봄바람에 살랑이는 나뭇잎과 봄 햇살에 반짝이는 새싹이 손짓하는 봄날, 느리게 걸으며 스치듯 안녕할 이 계절을 만끽할 곳이 여기 있다. 알록달록 꽃들과 푸릇푸릇한 웃으로 걸어오는 나무 사이를 천천히 걷기 좋은 곳 익산 아가페 정원이다. 50년 만에 활짝 열린 비밀의 화원으로 지금 발걸음을 옮겨 보자.



## 때 묻지 않은 자연 그대로

그리스어로 '무조건적 사랑'을 뜻하는 아가페. 익산시 황등면 아가페 정원은 이름 그대로 사랑이 충만한 정원이다. 커다란 나무와 키 작은 꽃들이 서로 벗 삼아 아름답게 공존하는 모습은 사랑 그 자체다. 조용한 시골길을 달리다 보면 하늘을 향해 시원스레 뻗은 메타세콰이아 숲이 눈길을 사로잡는다. 아가페 정원의 시작은 50여 년 전으로 거슬러 올라간다. 1970년 고서정수 신부가 노인복지시설인 아가페정양원을 설립하면서 시설 내 어르신들이 건강하고 행복한 노후를 보낼 수 있도록 면적 3만 평에 이르는 수목원을 조성했다. 그렇게 황등면 한가운데 키 큰 메타세콰이아로 둘러싸인 아름다운 정원이 들어섰다. 그리고 지난 2021년 민간정원으로 등록되면서 무려 50년 만에 비밀의 정원의 문이 열렸다. 빼곡한 메타세콰이아가 둘러싼 정원 안은 어떤 모습일까. 참을 수 없는 궁금증이 있다. 거센 물결처럼 일렁이는 마음을 안고 들어선 순간, 마음에 평온이 찾아온다. 사치스럽지도 요란하지도 않은 풍경에 발걸음이 절로 느려진다. 향나무, 측백나무, 섬잣나무, 공작 단풍 등이 어우러진 풍경은 어우렁더우렁 살아가는 우리네 삶과 닮아 있었다. 맑고 열은 연둣빛과 싱그러움 초록빛이 가득한 숲 사잇길을 걷노라니 머릿속에도 청량한 한 줄기 바람이 머물다 간 듯 맑아진다.



## 발길 닿는 곳마다 인생샷 성지

아찔할 정도로 하늘을 향해 뻗은 메타세콰이아 길을 걷다 보니 키 작은 꽃들이 수줍은 인사를 건넨다. 정성스레 가꾼 포털가든을 보니 '참 예쁘다'는 말이 절로 튀어나온다. 유럽의 어느 정원이 이런 모습일까? 그리 크진 않지만, 이국적인 풍경에 마음을 빼앗긴다. 슬며시 그 풍경 속에 몸을 맡긴다. 그대로 마음을 푹 내려놓고 한참을 꽃들을 바라본다. 노랗고 빨간 꽃잎이 바람결에 잔잔히 몸을 맡기는 모습이 귀엽고도 고요하다. 수선화, 튜립, 목련, 영산홍이 저마다 아름다움을 뽐낸다. 절 지나 제빛을 잃은 꽃잎마저 사랑스럽다. 등반이 에 천사 날개를 단 벤치에 앉아 꽃들을 배경으로 사진도 남긴 뒤, 다시 발길을 옮긴다. 땅에 닿을 듯 눌어진 초록 터널을 걷고 또 걸으니 새로운 길이 그 모습을 드러낸다. 흠뻑한 입을 입은 나무들 사이를 걷는 기분이 새롭다. 향나무 산책로를 헤매듯 걷고 나오니 덩그러니 놓인 새빨간 조형물이 시선을 끈다. 한 걸음 한 걸음 다가서니 '술속 한 평 도서관'이라는 문구가 조형물의 존재를 알려준다. 자그마한 도서관 안에 몇 권의 책들이 놓여 있다. 정원을 거닐다 잠시 쉬어가려는 배려가 고맙다. 강렬한 빨간색 도서관은 인생 사진을 남기기에도 더할 나위 없다. 한 시간 남짓 바깥세상과 완벽하게 차단된 비밀의 화원에서 산책을 마치고 나니, 온몸 가득 새로운 기운이 들어찬다. 곳곳이 사랑스럽고 아름다운 아가페 정원에서라면 찬란한 봄날을 온전히 누리려고 남을 것만 같다. 이 봄이 가기 전, 발걸음을 서둘러 비밀의 화원으로 봄 맞으러 가자.



병원소식\_뉴스



**<마음나누기, 사랑더하기> 치료비 지원으로 따스한 온기 전달**

전라북도마음사랑병원은 지난해 9월 21일, 2022 마음나누기, 사랑더하기 치료비지원 사업을 진행했다. 전라북도 내 지역사회기관의 추천을 받아 대상자 12명을 선발하여 총 530만 원의 치료비와 치료비 증서를 전달했다. 2007년부터 시작하여 올해로 16회째를 맞는 이 사업은 현재까지 236명의 대상자에게 8,740만 원의 치료비를 전달했다. 본 사업은 약 600명으로 구성된 마음사랑 후원회의 기금으로 운영하고 있다. 이견학 병원장은 "앞으로도 마음사랑후원회에서는 지역사회 내 사랑을 실천하는 다양한 지원 활동을 지속해 나갈 계획이다"라고 밝혔다.

**KTcs전북디지털배움터 정신장애인의 디지털 역량강화를 위한 디지털 교육 실시**

전라북도마음사랑병원은 지난해 11월, 낮 병원 회원과 외래 고객을 대상으로 '키오스크 활용방법' 교육을 펼쳤다. 이에 앞서 전라북도마음사랑병원은 디지털배움터를 운영하는 KTcs호남본부와 디지털 역량강화를 위한 업무협약을 체결했다. 전북디지털배움터는 정신장애인에게 다양한 디지털 혜택을 보장하고 사회환경에 원활히 적응할 수 있도록 본인에서 스마트폰 기초교육을 포함한 키오스크 사용법, 금융사기 보이스피싱 예방법 등 디지털 체험 교육을 진행했다.



**치료의 질을 높여 회복을 앞당기는 '제17회 질 향상 페스티벌'**

지난해 12월 13일, 마음사랑병원 문화센터에서는 의료서비스의 질적향상을 위한 QI(Quality Improvement) 경진대회가 열렸다. 이번 QI 활동은 팀별로 선정된 주제에 맞춰 한 해 동안 활동한 내용과 성과를 구체적인 데이터를 중심으로 발표했으며, 의료서비스 질 향상과 효율적인 업무수행을 위해 나아갈 방향을 제시했다. 이날 대회 결과는 전 직원들이 판정단으로 투표권을 행사한 사전점수와 QI 심사위원들이 평가한 각 팀의 세부항목별 점수를 통해 이뤄졌다. 어느덧 17회째를 맞는 이날 행사에서 '치료의 질을 높이는 주제, 재치 있는 응원전, 전달력 높은 발표, 포스터 전시를 통해 한 해 동안의 QI 활동이 얼마나 열정적이고 내실 있게 진행되었는지'를 엿볼 수 있었다.

**지역사회 정신건강취약계층 알코올중독자를 위한 간편식 400개 후원**

전라북도마음사랑병원은 마음사랑후원회를 통해 지난해 12월 28일 전라북도 내 안구 알코올중독환자가 다수 이용하는 기관 5곳 (동행바우처상담센터, 마음꽃복지센터협동조합, 마음나눔상담센터, 완주군정신건강복지센터, 전주다시서기지원센터)에 간편식 400개를 전달했다. 이날 행사에 참여한 마음사랑후원회 이간학 위원장은 "음주로 인해 심리적·경제적 어려움을 겪는 분들이 식품 지원으로 따뜻하고 행복한 연말을 보냈으면 한다"고 전했다. 마음사랑 후원회는 마음사랑병원 직원과 지역사회 기업, 시민 등 500여 명의 후원자로 구성됐다. 경제적 어려움을 겪는 정신질환자의 사회인정방향을 만들기 위해 '마음나누기&사랑나누기 치료비지원사업'을 비롯하여 경제적 형편이 어려운 환자에게 가족지원비, 의료비, 간식비 등을 지원하고 있다.



**정신장애인 사회복귀 지원 위한 프로그램 성과보고회 개최**

지난 1월 30일 '찾아가는 재활프로그램 마음재활 루틴이' 성과보고회를 개최했다. 이 프로그램은 만성 정신질환자와 의료서비스 접근성이 취약한 지역의 거주하는 정신장애인의 회복과 사회복귀를 돕는 프로그램이다. 이날 신현표, 보고회는 전주정신건강복지센터, 김제정신건강복지센터 이을우, 세상 등 프로그램에 참여하는 7개 기관이 참석해 프로그램에 대한 성과 보고회 우수회원 기관 감사 시상, 우수사례 발표 등으로 구성됐다. 김성익 이사장은 "정신장애인에겐 지속 가능한 재활프로그램이 중요하다"며 "지역사회에 도움을 주는 다양한 활동을 지원할 계획이다"고 전했다.



**2022년 하반기 인산인 모범직원 공로상 표창**

지난해 12월 22일, 마음사랑병원에서는 2022년 하반기를 결산하며 인산인(仁山人), 모범직원, 공로상을 수여하는 시상식을 본원 문화센터에서 진행하였다. 인산인은 병원 발전에 공헌한 1인을 선발해 상패와 함께 해외연수 기회를 제공하는 포상으로 지난해 상반기에는 사선팀 정상균 주임이 선정됐다. 이어서 타 부서 직원에게 귀감이 되고, 맡은바 업무에 최선을 다한 직원에게 모범직원상과 공로상을 수여했다. 이날 수상자들에게는 직원들의 진심 어린 축하 박수와 격려가 이어져 훈훈함을 자아냈다. 이처럼 본원은 매년 상·하반기와 분기별로 다양한 직원 포상제도를 마련해 사기진작과 더불어 자긍심 고취를 도모함으로써 직원이 행복한 병원을 만들기 위해 노력하고 있다.

- 인산인: 사선팀 정상균
- 모범직원: 사회사업팀-권은정 / 원무팀-강금임 / 간호부-권정은 · 김인수 · 황장혁 · 김이삭 · 김숙자 · 이병부 · 노윤
- 공로상: 간호부 김소리

병원소식\_뉴스



**진주시정신건강복지센터**  
경제적 취약계층 대상 사업 「리스타트 업: RE Start Up」

진주시정신건강복지센터는 2019년부터 진주교육복지플러스센터와 협력하여 경제적 어려움을 겪는 실직자와 구직자의 우울감 개선 및 자살예방을 위해 경제적 취약계층 대상 사업 「리스타트 업: RE Start Up」을 운영하고 있다. 이에 센터는 실직자와 구직자를 대상으로 심리상담 및 프로그램, 생명지킴이 양성교육, 맞춤형 사례관리 등 정신건강 서비스는 물론, 긴급지원제도 신청 등 연계사업도 진행하고 있다. 앞으로도 진주시정신건강복지센터는 경제적 취약계층을 대상으로 다양한 정신건강 서비스를 제공하고, 지역사회기관과 적극적으로 협력하여 정신과적 문제와 실직 등의 경제적 어려움을 극복하고 새로운 시작을 도울 예정이다.



**완주군정신건강복지센터**  
완주군 내 13개 읍·면 경로당 사업  
정신건강 순회교육 및 우울 검진

완주군정신건강복지센터에서는 완주군 내 13개 읍·면 114개소 경로당 어르신을 대상으로 정신건강교육 및 우울 검진을 실시하였다. 정신건강순회교육은 2023년 1월에서 2월까지 진행되었으며, 올해에는 코로나19 예방수칙의 완화로 경로당 내 집합교육을 통해 진행되었다. 교육을 통해 지역 내 취약계층의 정신건강 서비스 접근성 향상과 정신건강증진을 도모하고 노인 우울증 조기발견 및 자살예방 안전망을 구축하고, 우울 검진 이후 선별된 정신건강 고위험군을 대상으로는 체계적인 사후관리 서비스를 제공하였다.

**정읍시정신건강복지센터**  
청소년 생명존중 문화조성 동아리 '생명수호대' 해단식

정읍시정신건강복지센터에서는 9개의 교육복지학교와 한 해를 마무리하며 청소년 생명존중 문화조성 동아리 '생명수호대'의 해단식을 진행하였다. 83명의 생명수호대원들은 지난해 생명사랑 실천을 위해 다양한 캠페인과 프로그램에 봉사활동으로 참여하였다. 이를 기념하며 해단식에서는 2022년 활동 영상 시청, 교육장상 및 센터장상 표창, 레크리에이션을 진행하였다. 교육장의 관심과 지지 가운데 생명을 사랑하는 청소년들이 진정한 금수저임을 확인하는 의미 있는 시간이었다.

\*금수저란? 금쪽같은 생명수호대 내 마음속에 저장



**정신재활시설 아름다운세상**  
신규사업 「오! 위대해」

인산의료재단 정신재활시설 아름다운세상에서는 지역사회 협력 기반 위기대응 사업을 사회복지공동모금회에서 약 2억 원을 지원받아 새롭게 시작한다. 정신과적 위기 발생 시 당사자, 실무자, 가족, 동료지원가들 간의 열린 대화로 위기 상황을 해결해나가는 방법으로 위기 당사자와 협력적 관계를 맺어 새로운 보살핌의 형태를 만든다. 당사자의 위기대응 역량 및 자기결정권 강화를 위해, 수평적 협력관계를 맺는 아름다운 세상이 되도록 노력하겠다.

\*오픈다이얼로그란?

'오픈다이얼로그로 위기 대응 해오'라는 뜻으로 대화주의, '불확실성' '관용' 이념을 기본으로 당사자가 주도적으로 참여하여 대화를 통해 자기결정을 경험하고 이를 통해 치료와 회복의 효과를 가진다.



# 2023 가족교육 진행계획



위의 내용은 내부 사정에 의해 변경될 수 있으며, 문의사항은 **진라북도마음사랑병원** **사회사업팀(Tel.063-240-2162)**으로 연락주시기 바랍니다.

## <2023년 마음사랑가족교육 진행계획>

월	내용	진행자
2월	정신질환 바로알기(조현병, 양극성 정동장애, 중독, 치매, 우울증)	진료부
3월	<슬기로운 가족생활1> 가족의 역할, 마음가짐, 의사소통, 재발예방	진료부
4월	정신건강의학과 병동별 치료과정(약물치료, 특화치료, 재활 프로그램 소개)	간호부
5월	<슬기로운 가족생활2> 치료 동반자, 가족의 스트레스관리	진료부
6월	<가족심리지원pg1> 스트레스 관리	외부강사
7월	-	-
8월	<슬기로운 가족생활3> 위기상황에 대한 대처 : 투약거부, 공격행동, 자살행동, 조중행동 등	진료부
9월	중독의 모든 것	진료부
10월	<슬기로운 가족생활4> 지역사회 정보알기	사회사업팀
11월	정신과 질환의 경과 및 재발	진료부
12월	<가족심리지원pg2> 가족의 심리회복 (사이코드라마 전문 강사)	외부강사



마음사랑병원을 찾는 모든 방문객은 서틀버스(노선번호 포함)를 이용하실 수 있습니다. 고객분들의 편의를 위해 모래내, 서신동, 송천동, 호성동까지 노선을 확장하여 운행합니다. 탑승 위치 및 시간 확인 후, 많은 이용 바랍니다.

# 서틀버스 운행안내

## 서틀버스 운행 시간표 (덕진구방면 모래내, 서신동, 송천동, 호성동)

노선	1회	2회	3회	4회	5회	6회
병원 출발	08:30	09:30	11:10	13:30	14:30	16:10
고려병원	생략	09:40	11:20	생략	14:40	16:20
안골(파리버게트)	생략	09:45	11:25	생략	14:45	16:25
모래내시정 버스승강장	08:55(농합)	09:50	11:30	13:55(농합)	14:50	16:30
안골(한연유외과)	09:00			14:00		
수향방 병원(고려병원 건너편)	09:04	생략	생략	14:04	생략	생략
스랑(농합)	09:11	생략	생략	14:11	생략	생략
병원	09:15			14:15		
대성학원 앞		09:55	11:35		14:55	16:35
전북일보빌딩 버스승강장		10:00	11:40		15:00	16:40
종합경기장 버스승강장		10:03	11:43		15:03	16:43
박천수 정형외과 앞		10:05	11:45		15:05	16:45
서신편한세상 건너편 버스승강장		10:10	11:50		15:10	16:50
하가지구 영우에다름 버스승강장		10:13	11:53		15:13	16:53
송천동 롯데마트 맥스		10:18	11:58		15:18	16:58
송천동 삼성전자서비스센터		10:20	12:00		15:20	17:00
송천도서관(주공아파트앞)		10:25	12:05		15:25	17:05
호성 동신아파트 버스승강장		10:30	12:10		15:30	17:10
진주역(서강재활사)		10:35	12:15		15:35	17:15
럭카아파트		10:37	12:17		15:37	17:17
병원 도착		10:45	12:25		15:45	17:25

\* 공휴일은 운행하지 않습니다. (토요일 오전까지 운행)

## 서틀버스 운행 시간표 (시외버스터미널방면)

노선	1회	2회	3회	4회	5회
병원 출발	08:40	10:20	12:20	14:00	16:10
전주역(대림의전당 건너편)	08:55	10:33	12:33	14:13	16:27
간지산 이지음 아파트	08:57	10:35	12:35	14:15	16:30
안다육 교회 정문	09:00	10:36	12:36	14:16	16:31
진주덕진소방서 앞(119안전체험교실 앞)	09:03	10:37	12:37	14:17	16:32
삼성화재빌딩 앞	09:10	10:43	12:43	14:23	16:38
고속버스터미널(백사승강장 건너편 찬반)	09:12	10:44	12:44	14:24	16:41
시외버스터미널(중앙병원)	09:15	10:46	12:46	14:26	16:43
한국은행 옆(공간타일도기)	09:20	10:50	12:50	14:30	16:45
모래내(농합)	09:25	10:55	12:55	14:35	16:50
안골(한연유외과)	09:28	10:58	12:58	14:38	16:53
복일초등학교 정문(수합)	없음	11:00	13:00	14:40	없음
대자인 병원(자간재활사)	09:31	11:02	13:02	14:42	16:56
전주역 건너편(서강재활사)	없음	11:03	13:03	14:43	없음
금다리(천안당 후두과자)	09:35	11:07	13:07	14:47	16:58
병원 도착	09:45	11:20	13:20	15:00	17:10

\* 토요일, 일요일과 공휴일은 운행하지 않습니다.

## 서틀버스 운행 시간표 (평화동방면)

노선	1회	2회	3회	4회
병원 출발	08:40	10:20	14:15	16:10
아중역 버스승강장	08:51	10:31	14:26	16:21
아중리 지하보도(파리버게트)	08:53	10:33	14:28	16:23
완산구 선거관리위원회	08:56	10:36	14:31	16:26
현대자동차(KT앞)	09:00	10:40	14:35	16:30
관동동 기업은행	09:04	10:44	14:39	16:34
남문지과	09:06	10:46	14:41	16:36
서시학동 화신탕	09:08	10:48	14:43	16:38
평화동 지하보도(진주농협)	09:10	10:50	14:45	16:40
티파니빌	09:12	10:52	14:47	16:42
광진공작아파트 버스승강장	09:15	10:55	14:50	16:45
남양향실아파트 버스승강장	09:18	10:58	14:53	16:48
화산체육관 버스승강장	09:22	11:02	14:57	16:52
한일고 지하보도	09:25	11:05	15:00	16:55
종합경기장 버스승강장	09:27	11:07	15:02	16:57
전북은행 본점 버스승강장	09:31	11:11	15:06	17:01
전북대병원 입구 버스승강장(금림고분상)	09:34	11:14	15:09	17:04
대자인병원 응급실	09:37	11:17	15:12	17:07
전주역(서강재활사)	09:39	11:19	15:14	17:09
금다리(천안당 후두과자)	09:42	11:22	15:17	17:12
병원 도착	09:50	11:30	15:25	17:20

\* 토요일, 일요일과 공휴일은 운행하지 않습니다.

## 서틀버스 운행 시간표 (용진·봉동방면)

노선	1회	2회
병원출발	08:30	15:30
용진 대영아파트(버스승강장)	09:00	15:55
물소리(전북현대메트리스 표지판)	09:05	16:05
둔산리(원산 회수 직판장)	09:20	16:10
나리 삼봉지구(큰 도로변 횡단보도)	09:35	16:25
봉동주공(GS25 버스승강장)	09:45	16:30
용진 마그네다리(봉동 삼거리 GS25 맞은편)	09:48	16:35
용진 상운길(용두사)	09:50	16:40
용진 상운길(북방)	09:55	16:43
용진파출소	10:00	16:45
병원도착	10:15	17:15

\* 화요일, 수요일, 목요일 운행



문의 ☎ 063-240-2100 **마음사랑병원**





# TMS

Transcranial Magnetic Stimulation  
 선진국에서만 시술되던  
 첨단 치료 요법

정신요법이나 약물치료로 효과를 보지 못했던 환자에게 시도될 수 있는 새로운 치료 방법입니다. 수술이나 마취 없이 비 침습적으로 뇌의 신경 세포를 자극하는 최첨단 새로운 치료 방법입니다. 세계적인 기준에 맞춰 안전함을 보장하며, 미국 FDA에서 전 세계 두 번째로 허가받은 치료 방법입니다.



### ▶ 경두개 자기자극 치료술

**TMS: Transcranial Magnetic Stimulation**

TMS는 수술이나 마취 없이 뇌의 신경세포를 자극시켜 우울증, 불안증 등을 치료하는 혁신적인 치료방법입니다.

### ▶ 어떤 질환에 효과적인가요?



우울증  
또는 조울증



강박증



외상 후  
스트레스 등의  
불안장애



조현병의  
음성증상

#!&%!

뚜렛장애



인지기능  
저하

### ▶ 이런 분들에게 TMS를 권해드립니다.



약물치료에  
효과가 없으신 분



다양한 시도를 했으나  
효과가 없으신 분



약물치료에  
부작용이 있으신 분



임산부/수험생/직장인 등  
약을 복용하기 힘든 분

### ▶ 치료과정 횟수: 최소 15~20회 시행(경과에 따라 횟수 조정) 소요시간: 30~40분 소요

외래진료 후 치료 결정

문의 063-240-2100

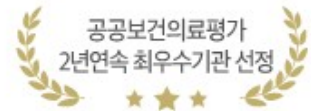
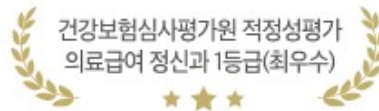
마음사랑병원

처음이라 망설여지나요?  
 낮설고 망설여지는 마음,  
 따뜻하고 세심한 안내로 돕겠습니다.

전라북도마음사랑병원은  
 오롯이 당신뿐입니다



우리의 사명은 환자를 치료하는 것만이 아니라  
 환자의 마음을 얻는 것이다.



전라북도마음사랑병원은 고객이 신뢰하고 찾을 수 있는 의료기관입니다.

- 대통령이 칭찬하신 마음사랑병원
- 한국서비스품질 우수기업 인증
- 인적자원개발 우수기업 인증
- 여성부 인증
- 남녀고용평등 대통령령상 수상
- 장애인고용 우수사업주 인증
- 노사문화유공 대통령표창 노서문화 우수기업 인증
- 평생학습대상 우수상 수상
- 가족친화 우수기업 인증
- 근로자 건강증진 사례 우수상 수상
- 기업학술 우수사례 기관 선정 노사 한누리상 수상
- 보건복지부 인증 의료기관